



## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Webseite: [www.cjg-hjh.de](http://www.cjg-hjh.de)



## Der Weg zu uns

- Kontaktaufnahme durch die Eltern mit Mitarbeitenden des Jugendamtes
- Gewährung ambulanter Erziehungshilfen durch das Jugendamt
- Kontaktaufnahme der Mitarbeitenden des Jugendamtes zum Team der Ambulanten Dienste
- Erstgespräch mit dem Jugendamt
- Entscheidung aller Beteiligten für oder gegen die Zusammenarbeit

## Unsere Kontaktdaten

**CJG Hermann-Josef-Haus**  
Dechant-Heimbach-Str. 8  
53177 Bonn-Bad Godesberg

**Bereichsleitung**  
Andreas Luther  
Telefon 0228 95134-0  
E-Mail [a.luther@cjg-hjh.de](mailto:a.luther@cjg-hjh.de)

[www.cjg-hjh.de](http://www.cjg-hjh.de)

SAFE® - ein Trainingsprogramm zur Förderung einer sicheren Bindung



**Hermann-Josef-Haus**  
Caritas-Jugendhilfe-Gesellschaft



## Unser Team ...

---

... setzt sich zusammen aus Mitarbeitenden mit Erfahrungen aus verschiedensten Arbeitsfeldern der Jugendhilfe. Wir verfügen über vielfältige Ausbildungen und Zusatzqualifikationen im pädagogischen und therapeutischen Bereich, die wir in die ambulante Arbeit mit einbringen.

Das Trainingsprogramm wird von ausgebildeten SAFE®-Mentoren durchgeführt.

## Wenn Eltern ...

---

- eine sichere Bindung zu ihrem Kind aufbauen möchten
- generationsübergreifende Konflikte und Strukturen erkennen und durchbrechen möchten
- verhindern möchten, unbewusst eigene belastende/traumatische Kindheitserlebnisse weiterzugeben
- eine stabile Elternschaft und Partnerschaft erreichen möchten
- erkennen möchten, wann Verwöhnung beginnt und Grenzen notwendig werden
- sich eine Stärkung ihrer Fähigkeiten zum Umgang mit Stresssituationen wünschen
- die Persönlichkeitsentwicklung ihres Kindes unterstützen möchten

## ... dann kann die Teilnahme am SAFE®-Programm hilfreich sein.

---

- In Einzel- oder Gruppensituationen werden eigene Bindungserfahrungen und die damit verbundenen Anliegen der Eltern besprochen.
- Unter Einbeziehung verschiedener Fragebögen können die Auswirkungen persönlicher Erfahrungen auf das eigene Erziehungsverhalten kennengelernt werden.
- Mit Unterstützung von Videoaufnahmen zum Thema Feingefühligkeit werden vorhandene Ressourcen aktiviert.
- In akuten schwierigen Situationen kann eine telefonische Beratung bei der Krisen-Hotline genutzt werden.

